



*In The Name Of God*

# سرطان کولون و رکتوم

□ سرطان کولورکتال در اثر رشد غیرنرمال سلولهای کولون و رکتوم بوجود می آید. ویکی از شایعترین سرطانها در جهان است

□ در ایران روند این بیماری (از سن ۴۰ سالگی) رو به افزایش است

□ یکی از بهترین نوع سرطان در انسان بوده که با اقدامات پیشگیری و غربالگری تا ۹۰٪ می توان از بروز بیماری جلوگیری کرد.

□ تمام نژادها و مردان و زنان بطور یکسان شانس ابتلا دارند

□ طبقه اقتصادی اجتماعی بالا در خطر بیشتر ابتلا به سرطان هستند.

□ ۷۰ درصد سرطانهای کولورکتال ارثی نیست.

## اهمیت تشخیص و غربالگری

□ هر ۷ ثانیه یک نفر ۵۰ ساله می شود.

□ هر ۳/۵ دقیقه یک نفر تشخیص سرطان کولورکتال داده می شود.

□ هر ۹ دقیقه یک نفر از این سرطان می میرد.

□ هر ۵ ثانیه یک نفر که باید برای سرطان کولورکتال غربال شود

غربال نمی شود.

# عوامل خطرزا

- سن بیش از ۵۰ سال **مهمترین عامل**
- سرطان کولورکتال قبلی
- پولیپها
- سابقه فامیلی سرطان کولورکتال یا پولیپهای آدنومایی
- سابقه بیماری التهابی روده
- شیوه زندگی ناسالم ( مصرف دخانیات و مواد مخدر، رژیم غذایی پرچرب و کم فیبر، عدم فعالیت فیزیکی، مصرف الکل )
- وزن زیاد
- دیابت
- کبد چرب

# علائم و نشانه ها

- خونریزی از مقعد: (دفع خون روشن چه به صورت قطره قطره یا بر روی مدفوع و یا دفع خون تیره است)

- تغییر در عادات روده ای: (اسهال طولانی، یبوست مزمن، یا احساس دفع مدفوع که با انجام این کار هم برطرف نشود)

- درد شکم: (درد عمومی یا درد ناحیه پایین شکم)

- سایر علائم (درد کمر، دل درد، آروغ زدن غیر معمول، کاهش وزن غیر موجه، خستگی، استفراغ، کمخونی فقر آهن)

علائم ذکر شده بعد از پیشرفت سرطان ظاهر می شود و علائم زودرس هشدار دهنده معمولاً وجود ندارد و به همین علت غربالگری ضروری است.

# پیشگیری

● رژیم غذایی

● ورزش

● انجام آزمون های غربالگری



کنترل چربی به‌مراه رژیم پرفیبر 45 % خطر ابتلا  
را کم میکند

افراد با فعالیت مناسب جسمانی 24 % کمتر از افراد با  
فعالیت کم ، خطر ابتلا دارند  
انجمن سرطان آمریکا 5 روز یا بیشتر در هفته (هر روز  
حداقل بمدت 30 دقیقه )فعالیت جسمانی و ورزشی را  
توصیه میکند.





# غربالگری سرطان کولورکتال

بدلیل شروع بی سر و صدای سرطان کولورکتال غربالگری کلید اصلی تشخیص بموقع است.

شروع غربالگری در سن ۵۰ سالگی است مگر در مواقع ویژه که زودتر از ۵۰ سالگی است.

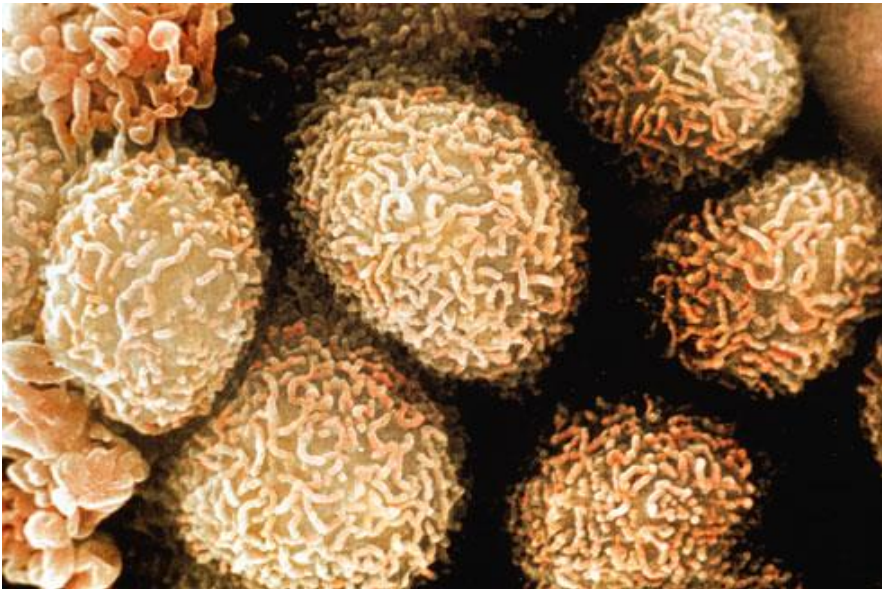
غربالگری با معاینه داخل کولون و رکتوم بوسیله دوربین انجام می شود.

این معاینات نه تنها تومورها را زود هنگام پیدا می کنند بلکه قادر به پیشگیری از سرطان از طریق برداشت پولیپهای تشخیص داده شده هم است.



# تشخیص

- آزمایش وجود خون در مدفوع
- بیوپسی و نمونه برداری
- سونوگرافی
- سی تی اسکن
- ام آر آی
- آنژیوگرافی



# درمان

- جراحی

- اشعه درمانی

- شیمی درمانی

# با تشکر از توجه شما

