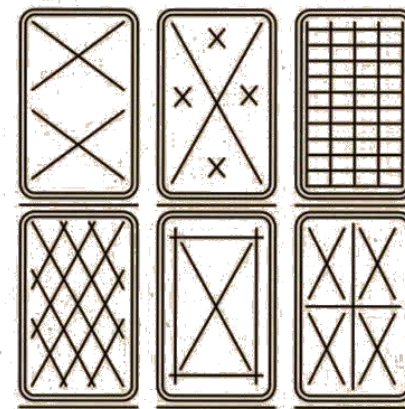




«باید ها و نباید در حملات هوایی»

۱. پیش از وقوع حمله

برای پیشگیری از شکستن شیشه ها آن ها را مطابق تصویر با توجه به یکی از مدل های زیر ایمن سازی نمائید. برای شیشه های بزرگ از چسب پهن استفاده کنید.



مسیر های خروجی را باز کنید و وسایل را تا جای ممکن از مسیر تردد خارج کنید.

کمد ها را با پیچ و مهره به دیوار محکم کرده و آن ها را دور از مسیر خروج قرار دهید.

میز و صندلی ها را از پنجره دور کرده و به مسیر های خروجی و مکان ایمن برای پناه گرفتن نزدیک نموده یا در صورت امکان انتقال دهید.

یک کوله نجات شامل غذای کنسروی و خشک، چسب زخم، باند و گاز استریل، آب، سوت، کبریت، نقشه ی شهر، رادیوی کوچک، چراغ قوه و پاوربانک به همراه داشته باشید.

۲. در زمان وقوع حمله هوایی

جهت پیشگیری از آسیب ناشی از شکستن شیشه ها از پنجره ها و درب ها فاصله بگیرید.

از تجمع در مناطق باز، خیابان ها و نزدیکی ساختمان های بلند اجتناب کنید.

از آزمایشگاه ها، کارگاه ها و انبار های حاوی مواد خطرناک فاصله بگیرید.

به پشت بام و محل انفجار مراجعه نکنید و از فیلم برداری از پدافند های هوایی خودداری نمائید.

آرامش خود را حفظ کنید به منظور حفظ نظم عمومی، از هرگونه اقدام شتاب زده که موجب اضطراب عمومی می شود خودداری کنید.

برای پناه گرفتن، قسمت های داخلی و فاقد پنجره ایمن تر هستند.

در زمان حملات طبق راهنمایی مسئولین از پناهگاه زیرزمینی دانشگاه، تا بازگشت به وضعیت ایمن استفاده نمائید. هم چنین لازم است تا پناهگاه های محل سکونت خود را نیز برای استفاده در شرایط بحران شناسایی کنید در این زمینه می توانید به اطلاعیه های ستاد بحران مراجعه نمائید.

اگر در فضای باز هستید و امکان رسیدن به یک مکان ایمن را ندارید مطابق تصویر در روی زمین یا داخل گودال و جوی به حالت جنینی دراز بکشید.



برای محافظت از گوش ها در هنگام انفجار کمی خم شوید، گوش هارا با دست بپوشانید، دهانتان را کمی باز کنید.

در شرایط اضطراری فقط از راه پله استفاده نمائید استفاده از آسانسور ممنوع می باشد.

گاز و برق واحد را در صورت امکان قطع نمائید تا از آتش سوزی و انفجار های ثانویه پیشگیری کنید.

از قرار گیری زیر عناصر معلق مانند سقف کاغذ، قفسه ها یا لوستر خودداری نمائید.

۳. پس از وقوع حمله

در صورت وقوع آتش سوزی یا مورد اصابت قرار گرفتن ساختمان ها فوراً با ۱۲۵ یا ۱۱۲ تماس گرفته و از مراجعه فردی به محل خودداری نمائید.

وقوع حریق در انبار های مواد شیمیایی و کارگاه ها می تواند منجر به انتشار گازها و بخارات سمی گردد تا جای ممکن از این مکان ها فاصله گرفته و نیرو های امدادی را نسبت به نوع و میزان مواد موجود آگاه نمائید.

از مکان های آسیب دیده فیلم برداری نکنید.

در هنگام گرفتار شدن زیر آوار در صورت عدم استنشاق بوی گاز می توانید به وسیله تلفن همراه با نیروهای امدادی تماس حاصل نمائید.

با زدن ضربه های متناوب صدا ایجاد کنید، فریاد کشیدن پی در پی موجب کاهش اکسیژن محیط شده و ممکن است در صورت طولانی شدن روند آوار برداری برای شما خطر ایجاد نماید.

در صورت وجود محبوس ی زیر آوار، آن ها را تا رسیدن نیروهای آتش نشانی و اورژانس تکان ندهید تا از آسیب نخائی جلوگیری شود.

از پا گذاشتن روی آوارهای ساختمان ها جدا خودداری نمائید.

در صورت نیاز به فعال کردن برق اضطراری از اقدام فردی خودداری کرده و درخواست خود را به واحد فنی اعلام نمائید.

اطفائ حریق های کوچک می تواند توسط مسئول ساختمان با کپسول آتش نشانی در صورت سالم بودن بنا انجام شود.

از تجمع و مراجعه به فضاهای تخریب شده یا آسیب دیده و سازه های ناپایدار خودداری کرده و به اطلاعیه های مسئولین مربوطه جهت انتقال به محل امن توجه نمائید.

مصرف قرص های ید تنها در صورت اعلام مقامات بهداشتی، مانند سازمان انرژی اتمی یا وزارت بهداشت باید انجام شود از مصرف خودسرانه جدا خودداری نمائید.

برای آشنایی با نحوه کمک به زخمی ها می توانید به فایل کمک های اولیه در پیوست مراجعه نمائید.

در صورت حمله اتمی:

۱. به دنبال سرپناه فوری باشید، اگر در فضای باز هستید پشت هر چیزی که می توانید پناه بگیرید و در اولین فرصت به داخل ساختمان بروید.
۲. دهان و بینی خود را با پارچه خیس و تمیز بپوشانید.
۳. در داخل ساختمان بمانید، تمام منافذ و در و پنجره ها را ببندید، کولر ها و سیستم های تهویه را خاموش کنید.
۴. به اطلاعیه های رسمی منتشر شده توسط رادیو و تلویزیون توجه نمائید.
۵. تا زمانی که مقامات رسمی شرایط را ایمن اعلام نکرده اند خارج نشوید.
۶. اگر در شرایط اورژانسی در فضای باز بودید، حتما لباس های آلوده را در آورید و بدن خود را بشوئید.
۷. از خوردن و آشامیدن در فضاهای باز خودداری نمائید.

از این که با رعایت نکات ایمنی به حفظ سلامت خود و دیگران کمک می نمائید، سپاسگزاریم

تهیه و تنظیم واحد HSE

دانشگاه صنعتی امیرکبیر