

## راهنمای استفاده از پالس اکسی متر



### پالس اکسیمتری چیست؟

آزمایشی است که برای اندازه گیری میزان اکسیژن (اشباع اکسیژن) خون استفاده می شود. این اندازه گیری آسان و بدون درد، چگونگی ارسال اکسیژن به قسمت های دورتر از قلب، مانند دست ها و پاها را اندازه گیری می کند.

این ابزار غیر تهاجمی (بدون وجود هیچ گونه سوزنی که داخل بافت بدن فرو رود) به راحتی به نوک انگشت دست یا انگشت شست پا یا لاله گوش متصل می شود. دو طول موج نور از طریق پالس اکسیمتر برای اندازه گیری میزان ضربان قلب و میزان اکسیژن ارسال می شود. هنگامی که پالس اکسیمتر به پایان ارزیابی خود می رسد، صفحه نمایش آن، درصد اکسیژن خون و همچنین میزان ضربان قلب را نمایش می دهد.

برای داشتن یک اندازه گیری مطمئن از میزان اکسیژن خون ابتدا بایستی به خوبی روش انجام کار با دستگاه پالس اکسی متر را بدانیم. چرا که اندازه گیری نادرست قطعاً نتایج نادرستی به شما خواهد داد. بنابراین قبل از انجام کار حتماً بایستی روش اندازه گیری را یاد بگیرید.

### طریقه استفاده از دستگاه

پالس اکسی متر انگشتی خود را بر روی انگشت خود قرار دهید و مطمئن باشید که کاملاً به آن چسبیده است. مطمئن باشید که صفحه مانیتور دستگاه در بالای انگشت شما قرار گرفته باشد.

دستانتان را روی قلب خود قرار دهید. این مسئله به کم کردن حرکت کمک کرده و در عین حال منبع خوبی از خون به انگشتانتان می رسد. دقت کنید که بازوهای خود را موازی بدن خود قرار دهید نگه داشتن بازو در هوا مانع رسیدن خون به ناحیه انگشتانتان می شود.

خواندن دستگاه پالس اکسی متر را ارزیابی کنید. بعد از قرار گرفتن بر روی انگشتان پالس ۵ تا ۱۰ ثانیه بعد میزان اکسیژن خون را نشان می دهد. اگر دستگاه شما ضربان قلب را هم اندازه گیری می کند محاسبه آن ممکن است مدت زمان بیشتری طول بکشد. نحوه نمایش ضربان قلب در پالس اکسی مترها ممکن است متفاوت باشد اما اکسیژن اشباع تنها به صورت عدد و به صورت درصدی نشان داده می شود. اگر نمی توانید اطلاعات دستگاه را به درستی بخوانید به دستورالعمل آن مراجعه کنید.

اگر متوجه شدید که پالس اکسی متر انگشتی قادر به خواندن و یا نمایش دادن نیست آن را از روی انگشتان بردارید و دوباره بگذارید. اگر باز هم جواب نداد شارژ باتری را بررسی کنید.

اندازه گیری های خود را ذخیره کنید. برخی از مدل های جدیدتر پالس اکسی مترها توانایی ذخیره داده ها و انتقال آن به کامپیوتر را دارند. اگر دستگاه شما هیچ کدام از این امکانات را ندارد همه اندازه گیری های دستگاه را بنویسید تا بتوانید به پزشک معالج خود نشان دهید.

اگر میزان اکسیژن خونتان پایین است با پزشک خود تماس بگیرید. میزان اکسیژن اشباع نرمال خون بالای ۹۵ درصد است. میزان اکسیژن ۹۲ تا ۹۴ درصد نشان از وجود یک مشکل دارد. میزان اکسیژن کمتر از ۹۲ درصد می تواند یک مورد اورژانسی باشد. در این صورت اگر دستانتان سرد نیست، ناخن های شما لاک یا هر مانع دیگری ندارد، در طول اندازه گیری حرکت نکریدید و در معرض نور زیاد هم قرار نداشتید حتماً باید به پزشک مراجعه نمایید.

منبع: <https://behdasht.gov.ir/>

**مدت زمان اجاره دستگاه یک هفته و هزینه آن ۵۰ هزار تومان می باشد.**